



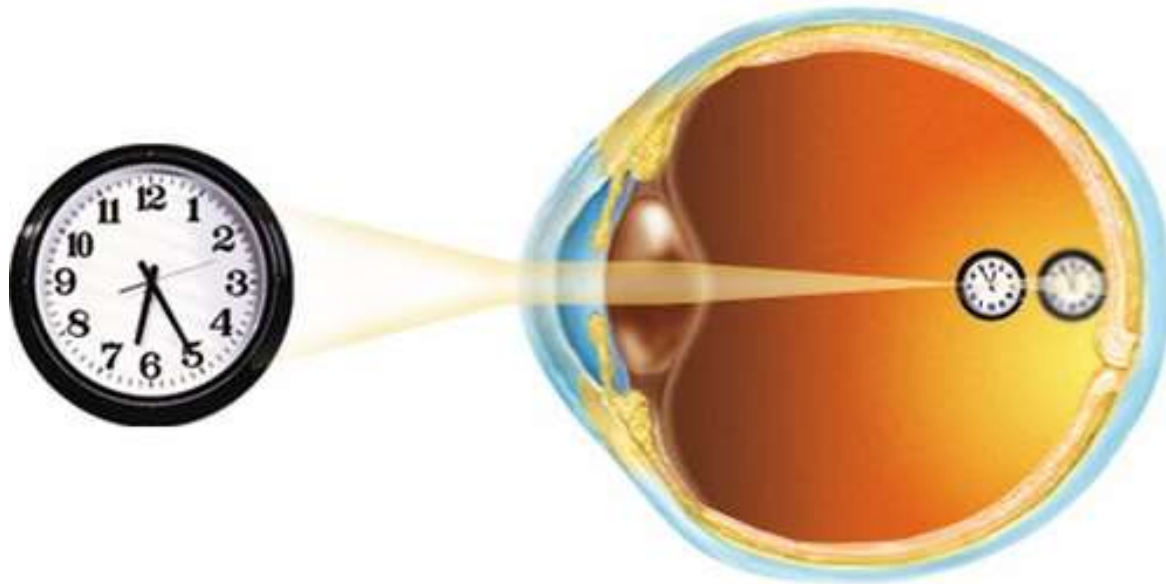
# ПРОФИЛАКТИКА БЛИЗОРУКОСТИ У ДЕТЕЙ

АЛФЁРОВ НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ ПРОФЕССОР, ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК

**ОТЛИЧНОЕ ЗРЕНИЕ-  
ВАЖНАЯ СОСТАВНАЯ  
ЧАСТЬ ЗДОРОВЬЯ**

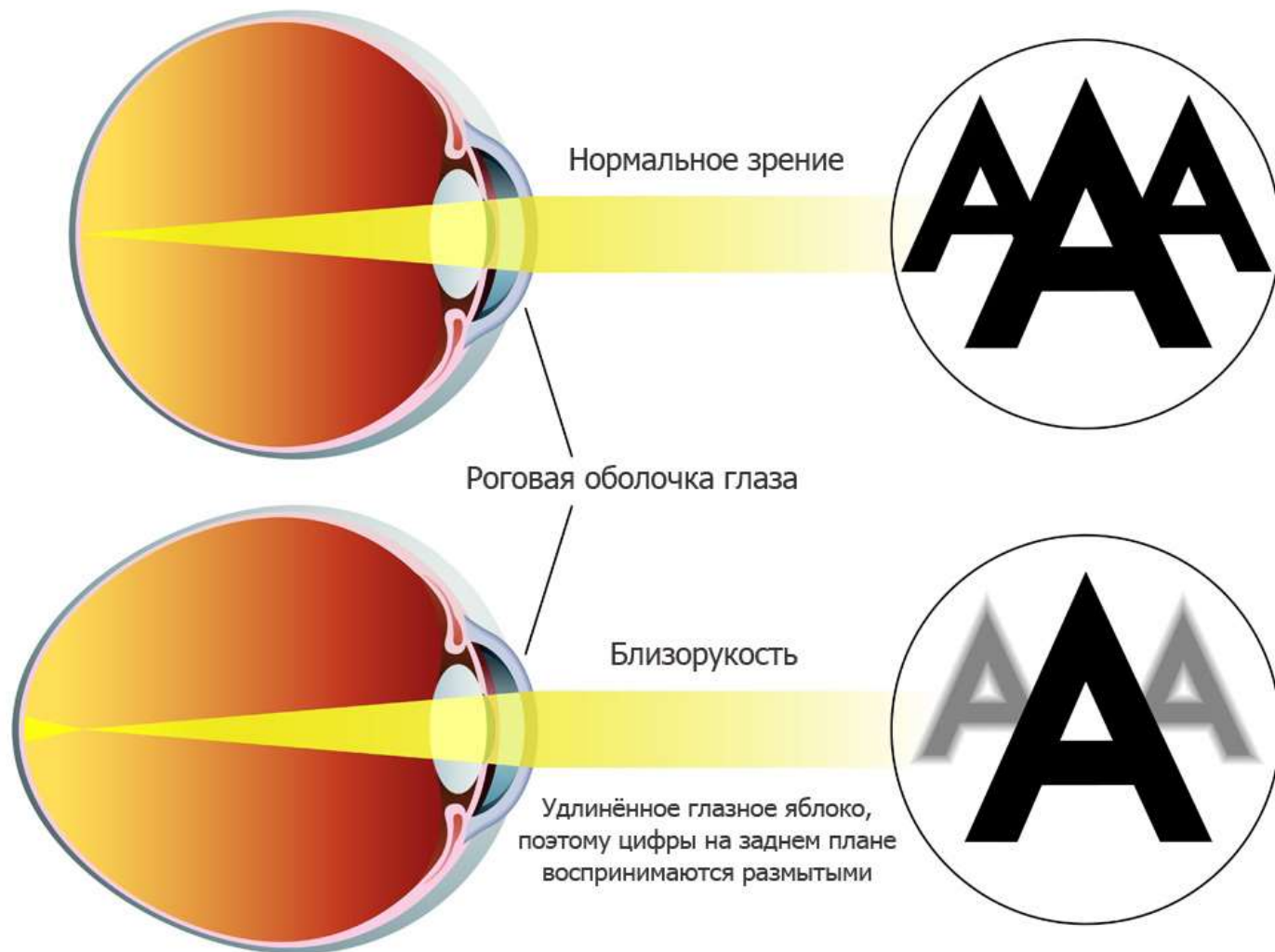
---

# МИОПИЯ



**Миопия** - это дефект зрения, при котором изображение падает не на сетчатку глаза, а перед ней из-за того, что глаз сильно фокусирует.

# БЛИЗОРУКОСТЬ



# СТЕПЕНИ БЛИЗОРУКОСТИ



**СЛАБАЯ**  
до 3,0 дптр

**СРЕДНЯЯ**  
от 3,0 до 6,0 дптр

**ВЫСОКАЯ**  
от 6,0 дптр и выше

# ПРИЧИНЫ БЛИЗОРУКОСТИ



# ПРИЧИНЫ БЛИЗОРУКОСТИ

1. Наследственность.
2. Врождённые аномалии глазного яблока.
3. Недоношенность (миопия возникает в среднем у 40%).
4. Повышенная зрительная нагрузка.
5. Несбалансированное питание.
6. Несоблюдение гигиены зрения.
7. Инфекции и сопутствующие общие заболевания (частые ОРЗ, сахарный диабет, синдром Дауна и др.).
8. Врождённая глаукома

Школьники не должны забывать и о том,  
что существует немало профессий,  
где близорукость недопустима





# ПРИЗНАКИ БЛИЗОРУКОСТИ

- Частые жалобы на головную боль
- Быстрая усталость при чтении
- Учащенное моргание
- Слишком близко подносит к глазам книгу
- Часто трет глаза
- Прищуривается при просмотре телевизора
- Низко склоняет голову при рисовании или письме
- Старается расположиться поближе к телевизору



# ЛЕЧЕНИЕ БЛИЗОРУКОСТИ

1. *Подбор необходимых очков или контактных линз*
2. *Медикаментозное лечение улучшающее глазное кровообращение*
3. *Сбалансированное питание*
4. *Снижение зрительной нагрузки, больше времени проводить на воздухе*
5. *Регулярно делать упражнения для глаз:*

- ★ *зажмуривание*
- ★ *круговые движения*
- ★ *частое моргание глаз*
- ★ *надавливание*

*и прочее...*



# ЛЕЧЕНИЕ БЛИЗОРУКОСТИ



Если же миопия быстро прогрессирует, либо сопровождается осложнениями, то прибегают к **хирургическим действиям**.

К ним относятся склеропластические операции, глазная коррекция.

# ПРОФИЛАКТИКА БЛИЗОРУКОСТИ



*Рацион ребенка должен быть богатым на витамин А, в весенне-осенний сезон желательно давать ребенку комплексные витамины. Следует минимизировать время просмотра телевизора и игры на компьютере. Детям следует больше бывать на свежем воздухе, проявляя физическую активность. Поэтому следует чаще вывозить детей за город (на дачу, в лес по грибы-ягоды и т. д.)*

# ПРОФИЛАКТИКА БЛИЗОРУКОСТИ

*Лучше всего предотвратить детскую близорукость, чем бороться с ней. Поэтому родителям следует с ранних лет прививать детям правильные зрительные привычки:*

- правильная осанка за столом.*
- правильное освещение при чтении, письме, рисовании и др.*
- тетрадь или книга должны находиться не ближе 35 см от глаз.*
- нельзя читать лежа.*
- при зрительной нагрузке желательны перерывы минимум на 20 мин.*





***Близорукость у детей является распространенным заболеванием на сегодняшний день***

# КОНЦЕПЦИЯ



## АЛФЁРОВ НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ

профессор  
доктор медицинских наук

**Лечение и реабилитация детей с нарушением зрения  
в специализированных детских образовательных  
учреждениях**

# КОНЦЕПЦИЯ

1. Группа детей с косоглазием и амблиопией (после оперативного лечения или без оперативного лечения)
2. Аппаратное лечение – аппараты различных конструкций, авторские приборы и способы лечения
3. Группа детей с врожденной патологией сетчатки и зрительного нерва (абиотрофии сетчатки, врожденные атрофии зрительного нерва и др.)
4. а) консервативное лечение курсами по 4 курса в год  
б) хирургическое лечение на базе Московских клиник или клиник Италии - операции проводит профессор **АЛФЁРОВ Н.Н.** с последующими курсами лечения



# КОНЦЕПЦИЯ

5. В лечении используются авторские методики защищенные патентами
6. Научная работа: создание новых приборов для лечения данных патологий и получения совместных патентов
7. Внедрение новейших разработок уже апробированных в наших клиниках
8. Обучение местного персонала по лечению данных заболеваний
9. Мониторинг детей проходящих курсы лечения, социализация, направление в будущем на приобретение профессий



***«Проблема, сколько бы сложной она не была, станет ещё сложнее, если на неё неправильно посмотреть»***

П. Андерсон

***Спасибо за внимание!***